



**ik wil je
iets vertellen ...**



Vertellen, wat ik voor je voel.

Kijken naar een mooie jongen of meisje is gezond. Iedereen ervaart verliefd zijn op een andere manier. Soms overvalt het je, soms moet het groeien of is het er zonder dat je het goed en wel beseft. Het uitzoeken is best wel spannend, maar zorgt ook voor verwarring. Hoor je als meisje verliefd te worden op een jongen? En als jongen op een meisje? Of zijn die grenzen niet zo duidelijk. Hoe is het om als hetero door het leven te gaan?

Sommige jongeren schrikken van hun seksuele gevoelens en stoppen ze ver weg, terwijl anderen erover lezen en praten met vrienden en familie. Sterke emoties moeten er vroeg of laat uit. Steeds meer jongeren beseffen heel vroeg dat ze op hetzelfde geslacht vallen, terwijl anderen net de puberteit voorbij zijn. Anderen ontdekken het pas nadat ze getrouwd, kinderen of kleinkinderen hebben.

Wij worden verliefd op iemands persoonlijkheid en niet op een h em of h aar. Onze seksuele geaardheid is genetisch bepaald. De vraag is alleen hoe je met die informatie tegenover jezelf en je omgeving wil omspringen. Ben je er open over, vertel je het aan sommige mensen of heeft niemand er zaken mee?

Praten over gevoelens vergt moed en respect, vooral als je vertrouwde gezichten telt dat je holebi bent. Hoewel jongeren meestal erg zenuwachtig zijn om het op te brengen, lucht het enorm op en vallen de reacties na verloop van tijd best wel mee.

In dit boekje spreken jongeren open over hun gevoelens of die nu voor mensen van hetzelfde geslacht zijn of niet. Die mening kan best verschillen met die van jou! Ze tonen dat er verschillende wegen zijn naar geluk en je daarbij gewoon je hart moet volgen!



Katoo 22j

Een jeugdorganisatie is voor de jeugd en niet voor holebi-jongeren, die zouden gewoon overal zich thuis moeten voelen. Als enkel de naam de inhoud bepaald is er dus nog steeds ongelijkheid en discriminatie. Ook omgekeerd vind ik het niet correct, holebi-fuiven zouden ook telkens toegankelijk moeten zijn voor hetero's, wanneer dit niet zo is houden ze gewoon hun 'anders zijn' in stand en zijn ze zelf discriminerend. Het is het principe!

'Schat, wat maakt het uit wat je bent, zolang je er maar fantastisch uitziet?' - Holly Woodlawn, travestiet

Kijk. je ziet het niet

Vriendschap, liefde & seks. Daar krijgt iedereen in z'n leven mee te maken. Je hebt jongeren die twijfelen aan hun geaardheid of bewust geen keuze willen maken. Iedereen zoekt op z'n eigen manier uit hoe ze liefde, vriendschap en seks een betekenis geven.

Hoewel je het niet zou verwachten, zitten in elke klas, jeugdvereniging, trein of cinema mensen die holebi zijn. Alleen de cliché-holebi's worden door media en mensen opgemerkt, aan de meerderheid loopt men voorbij.

Vergis je niet! Je weet nooit helemaal zeker of iemand holebi is, tenzij zij of hij dat wenst te vertellen. Ook al voldoet men aan jouw zogezegde typische gay of lesbian trekjes. Er zijn hetero-mannen met slappe handjes, die mode of interieurontwerp studeren of een bloemenzaak openhouden en hetero-vrouwen die bier drinken, vegetariër zijn, een kat als huisdier hebben of truckchauffeur zijn. Gooi het liever over een andere boeg. Als je het persé wilt weten, vraag het dan! Maar je kunt natuurlijk ook behoorlijk op je bek gaan.

Op 100 mensen zijn er 10 holebiseksueel. Slechts 2 à 3 mensen durven dat ook zeggen. Steun zoeken bij iemand die je vertrouwt, helpt je in je zelfaanvaarding. Het is niet omdat je plots holebi bent, dat je daarom het contact met de hetero-wereld verbreekt. Het holebi-milieus is louter een aanvulling van je sociale contacten of een vertrekpunt wanneer je nog geen vrienden had. Vaak begrijpen hetero's niet hoe moeizaam het kan zijn om een lief te vinden, tot ze een vriend of vriendin hebben die holebi is. De meeste holebi's die pas uit de kast zijn experimenteren met verschillende relatievormen om uit te zoeken in welke relatie ze zich het beste thuis voelen. Eenmaal ze die gevonden hebben, zijn hun relaties - procentueel bekeken - duurzamer, dan bij heterokoppels.

Koen 24j

Verliefd zijn, ik denk dat er geen beter gevoel in de wereld bestaat. Eenmaal je het voor jezelf durft toe te geven dat je verliefd bent. Want in het begin voel je vooral verschrikkelijk en de eerste keer weet je niet wat er gebeurt. Ik heb al van verschillende mensen gedacht 'met jou zou ik wel m'n leven willen delen'. Maar zolang ze het niet terugzeggen, heeft het geen zin. En daarop wacht ik iemand die mij komt vertellen: 'I want to spend my lifetime loving you!' en als ik dan hetzelfde kan zeggen. Dan is het padaboem!

Sietske 19j

Ik ben al vier jaar samen met een vriend, maar helemaal aan het begin had ik iets met een meisje. Onze relatie werd toen even op de lange baan geschoven. Het meisje was nog maar net ge-out en haar familie was onuitsaanbaar. Het heeft me er toe aangezet elkaar niet meer te zien. Toen heb ik even stilgestaan dat je niet 100% hetero of 100% lesbisch bent. Samen met mijn vriend hebben we een volledig nieuwe relatie opgebouwd die sindsdien steeds beter is geworden. Hij gaat niet zo graag uit, dus op feestjes ben ik alleen weg. Dan vind ik het gezelschap van meisjes wel leuk, fijn om mee te babbelen. Ik ken m'n grenzen en soms gebeurt het wel eens dat ik geflirt heb met een meisje, maar achteraf zeg ik dat ook gewoon eerlijk tegen hem. Zolang ik dat niet voor mezelf achterhou, vind ik het goed.

Geert 19j

Mijn "klanten" waren misschien wel rijk, maar er was nu eenmaal een reden waarom ze moesten betalen voor seks met mij. Van zodra ik op hun deurbel drukte, werd ik "Dave" en liet ik Geert buiten achter. Geert had dus ook terug een leven nodig. Op de chat raakte ik aan de praat met Sebastian, een jongen van 21. Na enkele dagen chatten vertelde ik hem mijn "geheimje" en aangezien hij het in zijn verleden ook niet altijd even gemakkelijk had gehad, begreep hij me.

Wim 17j

Omdat ik anaal neuken vies vond, ging ik het nooit doen. Er waren genoeg andere manieren om te vrijen met elkaar. Toen ik een relatie had met een vriendje, heeft hij me geleerd hoe je een condoom omdoet en juist uitdoet. Toen ontdekte ik dat neuken allesbehalve vies was, maar juist intens, opwindend en een zalig gevoel kon geven. Vreemd dat ik het ooit anders aanvoelde.



Fadoua 21j

Ik ben islamitisch opgevoed, maar daar heb ik afstand van gedaan. Ik zette er al eerder vraagtekens bij. De islam legt te veel regels op en verbiedt dingen omdat je anders in de hel komt. Toen ik erachter kwam dat ik lesbisch ben, wist ik zeker dat ik er afstand van wilde doen. Ik geloof wel nog steeds in een God, die mij als mens waardeert, maar ik praktiseer geen ander geloof. Ik doe ook niet meer mee aan de ramadam. Dat heeft er ook toe geleid dat ik na een jaar uit huis ben gegaan, omdat mijn moeder zei dat ze me dan niet onder haar dak wilde. De gedachte dat het makkelijker zou zijn om hetero te zijn, is wel eens door mijn hoofd geschoten, maar niet meer dan één keer. Ik ben wie ik ben en daar ben ik blij mee. Dat accepteer ik.

Benny 21j

Ik heb regelmatig occasionele seks, een relatie wil ik niet. De eerste keer wou ik alles uitproberen. Hij was zeven jaar ouder en had ik via de chat mee afgesproken. Toen hij me neukte voelde het eerst wat onwennig. Op dat moment dacht ik er niet aan met condoom te neuken, maar nadien piekerde ik me dood. Ben ik nu besmet of niet? Het vragen aan de dokter om je te laten testen was gênant, ik durfde het eerst niet. Toen heb ik alle moed samengeraapt en terug gegaan, om me te laten testen op hiv en soa's. Nu weet ik dat die keer veilig was, maar in de toekomst gebruik ik liever een condoom.



Rick 15j

Dat ik jongens wel lekker vond, wist ik onbewust al lang. Op mijn dertiende betrapte ik mijzelf er op dat ik naar jongens keek. In het begin van de tweede klas wist ik het zeker. Vlak voor de zomervakantie had ik mijn coming-out, net nadat ik vijftien was geworden. Ik had het zelf wel moeilijk met accepteren en het leek lastig om leuke jongens te vinden, die ook op jongens vallen. Inmiddels weet ik dankzij internet dat dit erg meevalt. Omdat de meeste jongens van mijn leeftijd nog niet out zijn, zijn mijn vrienden allemaal een paar jaar ouder.

Kristof 16j

Op mijn MSN had ik gezet dat ik homo was en toen ging het snel. Het openlijk homo-zijn op school en thuis nog in de kast zitten, botste, dus heb ik het mijn moeder verteld. Voordat ik het kon zeggen, werden mijn ogen nat. Toen ze vroeg of het ging omdat ik homo was, zei ik 'ja'. Ik had al een andere keer geweend toen mijn broer me voor homo had uitgescholden. Mijn moeder had het aan mijn vader verteld, die later nog tegen mij zei 'dat ik hoe dan ook zijn zoon bleef'. Kort nadien wist mijn hele familie het.

“Op mijn MSN had ik gezet dat ik homo was en toen ging het snel... kort nadien wist mijn hele familie het.”

Tom 16j

Soms kijk ik wel naar jongens, van die is lelijk of dat is een knappe, maar ze mogen niet té handtastelijk worden. Gewoon voor de fun eens iemand vastpakken is oké. Met jongens kan ik veel plezier maken, maar ik zou er niet verliefd op kunnen zijn. Ik val op meisjes. Soms zijn er meisjes verliefd op me die ik niet aantrekkelijk vind. Dan doe ik er gewoontjes tegen. Zoiets zeg ik liever vooraf, dan hun hart te moeten breken. Mocht mijn vriendin bi zijn, zou ik het er moeilijk mee hebben in het begin.

Niels 18j

Het is ondertussen zo'n twee jaar geleden dat ik mijn interesse voor jongens heb ontdekt. We gingen op twee-daagse en moesten overnachten in een kleine hut op de top van een ondergesneeuwde berg. De jongens hadden alle stapelbedden bijeen geschoven. Onderin de meisjes, bovenaan de jongens. Iedereen lag die nacht te klagen van de kou. Behalve ik en de jongen naast me, hij was op het schitterende idee gekomen om dicht bij te liggen. Niet veel later had ik een meisje. Het werd winter en te koud om helemaal naar huis te fietsen. Ik bleef slapen, want zij woonde dichtbij Brugge. Toen zijn we ook bij elkaar gaan liggen, voor de warmte...

Ik miste iets, ik moest terug denken aan die jongen van het kamp. Die keer op kamp was veel toffer. Het was op dat moment dat ik beseftte dat ik wel eens homo kon zijn. Ik heb het haar dan ook meteen verteld. Natuurlijk niet direct dat ik homo was, maar dat ik bi was, dat klonk minder drastisch. Ze aanvaardde het, maar we groeiden uit elkaar. Het was uit. Vreemd genoeg kon het meniets schelen. Na zo'n vier maanden heb ik tegen mijn vrienden gezegd dat ik wel eens 'homo' kon zijn. Mijn beste vriend zei dat het niet kon. Een moment van verontwaardiging, gelukkig van korte duur. Door die gesprekken met m'n vrienden werd ik veel zelfzekerder en kon ik het eindelijk tegen mijn ouders vertellen. Iedereen die ik ken weet het nu. Nu nog wachten op die ene persoon...

Sven 23j

Ik vind twee gasten die kussen véél véél cuter dan een heterokoppel :) Maar twee homo's van 50 jaar kan ik mij moeilijk voorstellen al weet ik of course dat die ook bestaan.

Inge 22j

Ik ben holebi maar vertoef eigenlijk volledig in het heteromilieu. Ik voel dat ik niet pas binnen die holebiwereld, maar ben wel overtuigd van mijn geaardheid.



Maxim, Amarylís & Robin

Samen met Robin en Maxim ben ik al enkele jaren vrijwilliger bij het JAC. We bedenken acties om het jongeren advies centrum bekend te maken, staan op festivalletjes en vooral: we lachen en amuseren ons te pletter! Iedere jongere is welkom op het JAC, holebi of hetero. Voor een babbel, informatie, als je vragen hebt of nood hebt aan een luisterend oor, en natuurlijk zijn er nog de activiteiten van Jong & HiB!



Lieke 23j

Homo's zijn zo'n lieve jongens en daaraan herken ik ze meestal. Soms ben ik verkeerd. Bij meisjes herken ik het amper, maar ze denken soms wel dat ik op meisjes val. Ik ben op en top hetero, maar daarom voel ik me niet beter of slechter. Dat een kwart van de lesbiennes en één op acht homo's een zelfmoordpoging hebben ondernomen verontrust mij. Bij hetero-jongeren is het maar één op twintig.

Ist der schwul geworden?

'De 'holebi-identiteit' is gedoemd om uit te sterven, en dat is maar goed ook. Onze maatschappij evolueert naar een vorm waarin het niet meer uitmaakt of iemand hetero, homo, lesbisch of biseksueel is.' - Peter Tatchell, Britse homoactivist

Omdat het niet op iemand zijn gezicht staat dat hij of zij holebi is, zijn er tal van initiatieven gericht naar holebi's, waar soms hetero's ook welkom zijn. (zoals Jong & HiB die open staat voor alle jongeren) Sommige holebi-initiatieven zijn vrij extreem en seksueel getint, terwijl andere neutraal en een sociaal-cultureel karakter nastreven. Ook op het internet kun je tal van chat-, forum- en profielsites vinden of magazines waarin je zoekertjes kunt plaatsen.

Sommige meisjes kunnen zich weinig goeds voorstellen bij lesbiennes en jongens weinig bij homo's. Van biseksuelen denken ze dat ze nemen wat ze kunnen krijgen. Ze kennen alleen diegene die eruit springen: de mietjes, manwijven, leernichten en grappige personages uit series en films. Ze zien enkel de holebi's die ze willen zien, terwijl ze in alle soorten en gewichten voorkomen, zo opvallend & onopvallend als maar kan. Jezelf holebi noemen lijkt misschien beklappend, maar kan ook een bewuster gevoel geven over wie je bent op dit moment. Jezelf holebi noemen verandert je persoonlijkheid niet, maar voegt iets toe. Echte vrienden die kies je niet op basis van je seksuele voorkeur.

“Dat een kwart van de lesbiennes en één op acht homo's ooit een zelfmoordpoging heeft ondernomen verontrust mij”

Melanie 14j

Ik vind het holebimilieus spannend omdat je niet aan iedereen kunt zien dat ze ook zo zijn. Het niet zien van homoseksualiteit sluit discriminatie uit. Maar bij die voordelen horen ook de nadelen; het is heel moeilijk om iemand zijn gaardheid in te schatten. Soms kan ik mezelf wel voor m'n kop slaan als ik weer eens verliefd ben geworden op een heteromeisje. Als je dat dan ook zegt tegen haar, kunnen ze je gevoelens niet respecteren en dat doet gewoon pijn.

“Ik kan mezelf voor de kop slaan als ik weer eens verliefd ben geworden op een hetero.”

Nina 19j

Ik heb mijn vrienden gewoon laten weten dat ik een vriendin had. In onze jeugdvereniging is iemand anders toen ook uit de kast gekomen. Bijna gelijktijdig, wat het wel gemakkelijker voor mij maakte. Zo ontmoette ik een paar andere holebi-jongeren. Juist door al die vrienden om me heen had ik niet zo'n behoefte aan een holebi-groep of iets gelijksaardig. Ik had reeds een groep mensen die het snapt. Maar de gemengde holebifuiven, ja da's echt leuk!

Sven 23j

Ik heb geen nood aan een 'milieu' al zijn de meeste mensen die ik ken wel homo. Holebifuiven lijken me nogal een vleeskeuring. Ik heb nogal wat moeite om verstandige holebi's te vinden omdat die meestal niet omgaan in het 'milieu'. Websites en chatsites helpen zeker om andere holebi's te leren kennen. Zonder dergelijke kanalen zie ik niet direct een mogelijkheid om een homo te ontmoeten zonder het risico te lopen dat je verliefd wordt op een hetero. Al is het droom om de ware gewoon tegen het lijf te lopen.



Muriel 17j

Ik doe aan basket in m'n vrije tijd. Via een fuif ben ik bevriend geraakt met een meisje, in het begin zagen we ook jongens, maar groeiden steeds meer naar elkaar toe. Omdat we niet zeker wisten of het serieus was hebben we dat 2,5 jaar stilletjes weten houden tot het voor de groep overduidelijk was. Nu voel ik me al drie jaar het gelukkigst bij haar. We zijn zo goed op elkaar ingespeeld dat we elkaar begrijpen. Samen gaan we gewoon uit met vrienden en vooral de jongens vinden dat niet erg. Moest m'n vriendin verliefd worden op een jongen zou ik dat minder erg vinden, dan moest het op een meisje zijn. Het zou betekenen dat onze relatie bijzonder is, want ik denk niet dat ik op een ander meisje verliefd kan worden.

Koen 24j

Voor mij bestaat het milieu momenteel vooral uit forums. Maar uit nieuwsgierigheid ben ik dit jaar wel twee keer naar een holebi-fuif geweest. Alleen. Of dat zo'n goede zet was, ik ben ervan overtuigd van niet. Maar ik moest het alleen doen, voor mezelf. Heeft het iets opgebracht? Ja! En dat is dat het 'milieu' eigenlijk niet echt iets voor mij is. Dat is eigenlijk ook niet nodig dat er zo'n milieu is, maar 't is een natuurlijk gegeven dat een minderheidsgroep gaat samentroepen en zich afzonderen. Dat is altijd zo. Maar toch dankzij het Jong & HiB forum ben ik in contact gekomen met enkele mensen die hetzelfde meemaken. Die weten hoe je je voelt, daarom is het belangrijk dat er ook zo'n dingen bestaan. En nu ik eens van hun activiteiten heb geproefd voel ik me een pak beter.

Sietske 19j

Zelf zit ik in heel wat verenigingen en sportclubs. Zelf ben ik niet openlijk out van "hé ik ben bi" maar af en toe kom ik wel eens meisjes of jongens tegen die holebi zijn en graag een praatje willen maken. Niet al mijn vrienden weten het, maar dat hoeft ook niet. Ik ben wie ik ben, en dat ik bi ben, maakt het verschil niet.

Tom 18j

Ik ga soms naar clubs waar holebi's & hetero's komen, omdat die me bijzonder goed bevallen. De rest spreekt me niet zo aan. Ik zou mezelf niet omschrijven als homo of bi, maar laat het gewoon open. Als ik morgen verliefd word op een jongen, dan is dat zo, maar het kon even goed een meisje zijn. Waarom zou je jezelf een etiket opkleven? Echte liefde moet je voelen.



'Alle mooie mannen zijn hetero' - Kees Meerman

¿ La vie en rose?

In landen waar halebiseksualiteit door de maatschappij afgekeurd wordt of strafbaar is, worden holebi-groepen, bars, cafés en discotheken vaak gezien als een soort getto. Vlaanderen is op dat vlak veel geëmancipeerder en aanvaard holebi's, door hen dezelfde rechten te geven als hetero's. Zo waren we het tweede land, na Nederland, om het holebi-huwelijk goed te keuren. De discriminatiewet en holebi-adoptie werden kort daarna ook goedgekeurd. Nu de rest van de wereld nog ...

Homo is Grieks voor 'hetzelfde' en hetero betekent 'het andere'. Toch zijn de toekomstplannen van holebi's meestal dezelfde als die van hetero's, omdat ze beiden geïnspireerd zijn op Joods-Christelijke waarden.

Tom 16j

Ik zou graag willen trouwen met een mooi meisje over een paar jaar en liefst eigen kinderen krijgen. Een jongen en een meisje. Ik kan me neerleggen mocht het voor mij uiteindelijk anders uitdraaien dan ik nu voor ogen heb. Tenslotte worden we verliefd op iemand of het nu een jongen of een meisje is. Volgens mij zal er in de nabije toekomst vrijwel geen onderscheid gemaakt worden tussen onze seksuele voorkeur. Mensen komen er ook meer voor uit, men durft opener over gevoelens praten. Holebi's moeten zich niet verstoppen voor de buitenwereld. Jongeren die zich outen tonen aan dat liegen nergens voor nodig is. Ik ben er van overtuigd dat ze een voorbeeld stellen.

Sietske 19j

Ik denk wel aan trouwen met mijn vriendje. Maar daarvoor hebben we nog wel even tijd, eerst samenwonen. Ik hoop in elk geval dat we in onze samenleving op een moment komen waarop onze seksuele geartheid de normaalste zaak van de wereld en je eigen leven is.

Muriel 17j

Ik wil graag samenwonen, maar wil absoluut niet trouwen. Als ik 25-30 jaar ben wil ik toch wel een vaste relatie hebben. Samen met m'n vriendin, als we dan elkaar nog graag zien. Het zou niet eerlijk zijn tegenover haar moest ik haar laten vallen omdat onze relatie buiten het hetero-plaatje valt.

Sven 23j

Ik woon nu nog met een hetero-roommate maar ik hoop later toch een vaste vriend te hebben, die ook een goed betaalde vaste job heeft. Om vaak op vakantie te gaan samen en geen kinderen te hebben. Het type "two incomes no children" is ideaal voor mij.

Koen 24j

Ik hoop voor mij dat mijn toekomst er zo uitziet: gelukkig worden, liefst samen met een jongen, die weet hoe ik me voel, die ik af en toe eens kan vastpakken, die 's avonds thuiskomt en vraagt: schat, hoe was je dag (of ik vraag dat). Getrouwd daarom niet speciaal (zal gebeuren in onderling overleg), kindjes hoeven voor mij niet. Simpelweg gelukkig zijn, als het even mag en hopelijk voor altijd.

Katoo 22j

Holebi zijn is enkel juridisch ontdaan van discriminatie. Gelijke-kansen-rechten & homohuwelijken zijn slechts een justitieel begin, een voorwaarde. De eigenlijke gelijke kansen, daar zijn we nog lang niet - in die zin dat we overal als vreemd bekeken en bevonden worden. Het feit dat het geen vanzelfsprekendheid is dat mensen nu eenmaal hetero zijn of kunnen zijn en dat het niet overal is ingecalculeerd, maakt duidelijk dat er een heteronormaliteit heerst waar wij nog vanaf moeten.

I'm coming out!

1. Creëer het juiste moment om het te zeggen. Vrouwen reageren meestal makkelijker, dus je zou het eerst tegen je moeder of beste vriendin kunnen zeggen.

2. Vertel het pas als je dat zelf echt wilt. Niets moet, dus ook je coming-out niet.

3. Kies een kennis, tante of vriend(-in) uit waarvan je verwacht dat hij of zij goed zal reageren, om het haar als eerste te vertellen. Dan heb je alvast geoefend.

4. Het geven van hints kan helpen: een uitdagende wallpaper op je iBook of GSM, een holebi-film op tv bekijken of deze brochure laten rondslingeren op de keukentafel.

5. Het hebben van een lief verricht wonderen, meteen een reden om je verliefdheid niet meer te verbergen en tevens een bewijs dat je het meent en dat niet iets tijdelijk is.



6. Zoek contact met andere holebi-jongeren, je bent tenslotte niet de enige die met coming-out te maken krijgt. Dat kan via een jeugdvereniging, het internet of ander medium.

7. Polsen naar de mening van je ouders is altijd handig. Wat vinden ze van Wim De Vilder, Yasmine of series als The L-Word, Ann uit Thuis of Heren maken de man?

8. Jij bent er al een tijdje mee bezig, maar voor diegene aan wie je het vertelt is het nieuw. Gun ze de tijd om te wennen aan het idee dat je niet 'gewoon hetero' bent.

9. Je kunt het zeggen aan de mensen die je echt vertrouwt, of aan enkele mensen, die op hun beurt het wel zullen doorvertellen. Zorg in elk geval dat ze ook weten tegen wie ze hun mondje niet mogen voorbij praten. Je vorige partner, de kwaai leraar of de bitch van de klas.

10. Bijna alle hetero's gaan er vanuit dat jij ook hetero bent. Telkens kom je in contact met andere mensen, wanneer je dat wilt of het ter sprake komt, zul je hun beeld moeten bijstellen. Het wordt steeds makkelijker om het te vertellen.

We zijn aan het einde van ons verhaal gekomen en aan het begin van jouw verhaal. Daarom geven we nog enkele belangrijke adressen mee, waar je meer informatie kunt winnen en/of in contact kan komen met holebi-jongeren. Ben je zelf geen holebi, dan kun je deze brochure misschien doorgeven aan iemand anders.

We bedanken je alvast voor je interesse. Jong & HiB is er van overtuigd dat er in de toekomst een rol voor je is weggelegd om holebi's die dat wensen, te steunen en helpen in hun zoektocht naar zichzelf, liefde en vriendschap.

Jong & Holebi in Brugge

CGSO – CAW De Poort vzw
Kon. Elisabethlaan 92, 8000 Brugge
www.j-h.be – info@j-h.be
Tel. 050 33 69 70



Jong & Holebi
in Brugge

Jong & HiB is een jeugdvereniging die open staat voor holebi's én hetero's, voor mannen, vrouwen en transgender. Via vrij toegankelijke culturele activiteiten (films in Cinema Lumière elke tweede vrijdag van de maand) en fuiven brengen we hetero-jongeren in contact met de holebi-wereld. We helpen graag jongeren die op zoek zijn naar informatie via onze uitgebreide website, actief forum en het beantwoorden van gerichte vragen.

Jong & HiB brengt tevens holebi's onder de aandacht van het stadsbestuur, de lokale pers, het reguliere jeugdwerk en in Brugse scholen, door tal van vernieuwende projecten. Het is een jeugdbeweging met een visie en gedreven door holebi's en hetero-jongeren die op vrijwillige basis zich inzetten. Ook jij kan dus meehelpen!

Jong & HiB heeft onderdak in het Centrum voor Geboorteregeling en Seksuele Opvoeding van CAW de Poort, waar je terecht kan met allerlei vragen over jezelf, relaties en seksualiteit. Het CGSO geeft informatie en advies, psychosociale begeleiding en vorming aan jong en oud.

Meer lezen?

- Holebiboeken en films, een brochure met een selectie jeugdboeken, romans en films. Uitgave van Stad Brugge i.s.m. Hoofdbibliotheek De Biekorf en de Emancipatieraad. Vraag er naar in de bieb!
- Jongen, Jongen en Meisje, Meisje, twee zakboekjes van Wel Jong Niet Hetero. Verkrijgbaar in het CGSO.
- Graag zien, een brochure voor ouders van holebi's. Uitgave van Gelijke Kansen in Vlaanderen i.s.m. De Holefederatie. Bestelbaar via www.holebifederatie.be
- Expresso magazine is hét holebi-jongerenblad in Nederland en Vlaanderen. Het verschijnt 6 keer per jaar. Meer info over de verkooppunten: www.expresso.be

Holebifoon

De holebifoon is een telefoondienst voor iedereen met vragen over holebiseksualiteit. Je hoeft niet te zeggen wie je bent, dat maakt het soms wat makkelijker. Elke dag, behalve op feestdagen te bereiken van 18u tot 22u op het nummer 09/238 26 26. Op woensdagen kun je de medewerkers al vanaf 14u bereiken.

Op het net

Het jongerenforum van Jong & HiB – www.j-h.be/forum
CGSO Brugge – www.cgsobrugge.be
Brugse holebi stadsgids – www.gaybruges.be
Transgender Platform – www.tgv-west.be
Holebi-groepen in andere regio's – www.wjnh.be
Zeeuws-Vlaanderen – www.coc.nl

Met dank aan alle jongeren die hun verhaal wilden vertellen.
Publicatie met steun van Stad Brugge - dienst Jeugd

